

Previna-se contra a Dengue, Zika Vírus e Chikungunya

As doenças são transmitidas por diferentes tipos de mosquitos Aedes, e apresentam sintomas diferentes. Cabe a todos nós eliminar os focos causadores das doenças

O Brasil é um país de vastas belezas e muitos aspectos positivos, como o próprio clima. Mas é por causa deste ambiente quente e úmido que nosso território contribui para a proliferação de uma grande quantidade de insetos, entre eles os mosquitos *Aedes aegypti* (em áreas urbanas) e *Aedes albopictus* (áreas rurais), transmissores da dengue, do zika e do chikungunya – doenças de sintomas parecidos e ainda sem tratamentos específicos. Saiba quais são os sintomas de cada uma delas:

A **dengue** causa febre, dores musculares, na cabeça e nos olhos, falta de ar, manchas na pele e indisposição. Em casos mais graves, pode provocar hemorragias que, por sua vez, podem matar.

O **chikungunya** causa febre e dores no corpo, sobretudo nas articulações. Os sintomas duram em torno de duas semanas; todavia, as dores articulares podem permanecer por vários meses.

Já o **zika vírus** causa febre, além de olhos avermelhados e coceira característica, o que pode confundi-la com alergia. Normalmente a zika não causa morte, e os sintomas não duram mais que sete dias. Diferentemente das outras duas doenças, há indícios de que a contaminação pelo zika vírus também possa ocorrer por relações sexuais e de forma perinatal (da mãe para o bebê). Recentemente, foi constatada a relação da doença com dois problemas de saúde graves: a Síndrome de Guillain-Barré, uma síndrome neurológica que pode causar paralisia, e a **microcefalia**, responsável por retardo mental em crianças – mas os estudos ainda não são conclusivos sobre isso.

ATENÇÃO! Ao sentir os primeiros sintomas, procure uma unidade de saúde. Não tome remédio sem orientação médica.

Combater essas doenças é simples. Fique atento e evite que locais e utensílios sirvam como focos do mosquito. Seja um vigilante: junte-se com a sua família e vizinhos nessa luta!



Mantenha a caixa d'água fechada.



Mantenha tampados tonéis e barris d'água.



Lave semanalmente com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Encha de areia até a borda os pratos das plantas.



Coloque no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada.



Mantenha as calhas limpas.



Não deixe água acumulada sobre a laje.